

ÉTLAP

2024.02.19-2024.02.23, normál, A

Dátum	Étkezés ebéd
2024.02.19, Hétfő	EBÉD Frankfurti leves iskolás Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf, Mákos metélt iskolás Allergén(ek): tojás, glutén, Banán iskolás (Energ. (Kcal): 1363.06 Zsír(g): 43.34 Tel. zs(g): 3.06 Feh. (g): 38.43 Széh. (g): 205.38 Cukor(g): 2.07)
2024.02.20, Kedd	EBÉD Tarhonya leves iskolás Allergén(ek): gluten, tojás, zeller, Zöldbab főzelék iskolás Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf, pollen, Sertéspörkölt iskolás Teljes kiőrlésű kenyér Allergén(ek): gluten, alma idared (Energ. (Kcal): 1204.54 Zsír(g): 58.59 Tel. zs(g): 2.82 Feh. (g): 42.64 Széh. (g): 91.27 Cukor (g): 5.59)
2024.02.21, Szerda	EBÉD Karalábé leves isk-1 Allergén(ek): glutén, tojás, zeller, laktoz, tejf, grillezett csirkemell isk Sajtkrémszós iskolás Allergén(ek): laktóz, tejfehérje, füst aromá, laktoz, tef, pollen, glu Párolt rizs (Energ. (Kcal): 883.75 Zsír(g): 50.07 Tel. zs(g): 4.30 Feh. (g): 41.19 Széh. (g): 65.18 Cukor (g): 5.76)
2024.02.22, Csütörtök	EBÉD Csontleves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, meggyosz Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf, fahéj, főtt hús iskolás Főtt burgonya iskolás Narancs iskolás (Energ. (Kcal): 795.97 Zsír(g): 22.76 Tel. zs(g): 2.10 Feh. (g): 32.43 Széh. (g): 106.56 Cukor (g): 0.90)
2024.02.23, Péntek	EBÉD Gomba leves iskolás Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf, tojás, Bolognai makaróni iskolás Allergén(ek): laktóz, tejfehérje, tojás, glutén, (Energ. (Kcal): 1032.23 Zsír(g): 43.16 Tel. zs(g): 7.14 Feh. (g): 48.84 Széh. (g): 121.74 Cukor(g): 10.84)

Jó étvágyat kívánunk!