

ÉTLAP

2024.02.12-2024.02.16, normál, A

Dátum	Étkezés ebéd
2024.02.12, Hétfő	<p>EBÉD</p> <p>Zellerkrémleves iskolás Allergén(ek): zeller, pollen, laktoz, tejfehérje, glutén, tojás,</p> <p>Párolt rizs</p> <p>Kínai csirkeapró iskolás Allergén(ek): szója,</p> <p>alma idared (Energ. (Kcal): 825.97 Zsír(g): 31.25 Tel. zs(g): 0.66 Feh. (g): 32.52 Széh. (g): 84.64 Cukor (g): 8.69)</p>
2024.02.13, Kedd	<p>EBÉD</p> <p>Gulyásleves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p>Káposztás kocka iskolás Allergén(ek): tojás, glutén,</p> <p>Banán iskolás kenyér Allergén(ek): glutén, szója, (Energ. (Kcal): 1547.51 Zsír(g): 37.76 Tel. zs(g): 0.55 Feh. (g): 45.23 Széh. (g): 253.83 Cukor(g): 1.82)</p>
2024.02.14, Szerda	<p>EBÉD</p> <p>Karfiol leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, laktoz, tejf,</p> <p>Sült csirke iskolás</p> <p>Rizi-bizi iskolás</p> <p>csalamádé iskolás (Energ. (Kcal): 858.14 Zsír(g): 26.73 Tel. zs(g): 1.68 Feh. (g): 84.63 Széh. (g): 58.46 Cukor (g): 0.72)</p>
2024.02.15, Csütörtök	<p>EBÉD</p> <p>Húsleves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p>Sóskaszósz iskolás Allergén(ek): glutén, laktoz, tejfehérje, tejf,</p> <p>főtt hús iskolás</p> <p>Főtt burgonya iskolás</p> <p>Mandarin iskolás (Energ. (Kcal): 1246.32 Zsír(g): 47.91 Tel. zs(g): 4.66 Feh. (g): 55.05 Széh. (g): 98.64 Cukor (g): 4.67)</p>
2024.02.16, Péntek	<p>EBÉD</p> <p>Zöldség leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p>Tarhonyáshús iskolás Allergén(ek): gluten, tojás,</p> <p>Csemege uborka iskolás</p> <p>Lotti tejszelet iskolás Allergén(ek): laktoz, tejfehérje, (Energ. (Kcal): 834.02 Zsír(g): 36.76 Tel. zs(g): 4.90 Feh. (g): 28.88 Széh. (g): 56.17 Cukor (g): 8.40)</p>

Jó étvágyat kívánunk!