

DrSÉF Kft.
www.drséf.hu



Étlap

05. hét

Iskola

Napi 1*

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2024.01.29.-02.04.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Habart gazdag zöldborsóleves, Szerb barnarizsseshús (sertés)	Alföldi gulyásleves (csirkehússal), Görhe sárgabaracklevárral, Mandarin	Magyaros karalábéleves, Sárgaborsófőzelék, házi sertésfasírt, Narancs	Húsgaluskafeves, "Délihús" sertéshúsból, tört burgonya, párolt savanyúkáposzta dísz	Kapros gyalult tökleves, Temesvári csirkeragu, főtt szarvacska, őszibarack befőtt cukorral
Allergének		zeller	földimogyorót nyomokban tartalmazhat	zeller	
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	750	726	748	721	702
Fehérje_g	31	14	26	29	26
Zsír_g	38	34	33	44	22
Ebből_Telített_g	5,4	6,1	7,6	8,4	5
Szénhidrát_g	66	92	86	53	98
Ebből_Cukor_g	3,7	32,6	0,4	0,8	5
Só_g	1,1	0,9	0,9	2,4	2

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!