

ÉTLAP

2024.02.05-2024.02.09, normál, F

Dátum	Étkezés ebéd
2024.02.05, Hétfő	EBÉD bab gulyás iskolás Allergén(ek): glutén, tojás, zeller, kenyér szeletelt iskolás Allergén(ek): glutén, szója, Túrós metélt iskolás Allergén(ek): tojás, glutén, laktoz, tejf, alma idared (Energ. (Kcal):1401.86 Zsír(g):35.51 Tel.zs(g):4.80 Feh.(g):58.36 Széh.(g):203.15 Cukor(g):2.90)
2024.02.06, Kedd	EBÉD Sütötök krémleves iskolás Allergén(ek): pollen, lak, tejfeh, reszeltmáj iskolás Főtt burgonya iskolás Csemege uborka iskolás (Energ. (Kcal):917.96 Zsír(g):51.31 Tel.zs(g):4.35 Feh.(g):48.68 Széh.(g):77.72 Cukor (g):5.47)
2024.02.07, Szerda	EBÉD Orosházi leves iskolás Allergén(ek): laktoz, tejf, glutén, tojás, zeller, Zöldborsó főzelék iskolás Allergén(ek): glutén, laktoz, tejfehérje, pollen, Főtt tojás iskolás Allergén(ek): tojás, Banán iskolás kenyér Allergén(ek): glutén, szója, (Energ. (Kcal):1260.13 Zsír(g):30.16 Tel.zs(g):3.31 Feh.(g):52.57 Széh.(g):188.56 Cukor(g):4.84)
2024.02.08, Csütörtök	EBÉD Minestrone leves iskolás Allergén(ek): zeller, gluten, tojás, Csirkepaprikás iskolás Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf, Tészta köret iskolás Allergén(ek): tojás, glutén, Mandarin iskolás (Energ. (Kcal):1264.21 Zsír(g):40.60 Tel.zs(g):2.64 Feh.(g):84.14 Széh.(g):133.94 Cukor(g):1.89)
2024.02.09, Péntek	EBÉD Csontleves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, rántott csirkemell iskolás Allergén(ek): glutén, tojás, laktoz, tejfehérje, Párolt kukoricás rizs iskolás almapaprika iskolás (Energ. (Kcal):1176.31 Zsír(g):69.39 Tel.zs(g):0.17 Feh.(g):38.47 Széh.(g):90.89 Cukor (g):0.71)

Jó étvágyat kívánunk!