

ÉTLAP

2024.01.29-2024.02.02, normál, F

| Dátum | Étkezés ebéd |
|--------------------------|---|
| 2024.01.29, Hétfő | EBÉD Májgaluska leves iskolás Allergén(ek): tojás, glutén, zeller, Parajfőzelék iskolás Allergén(ek): glutén, laktoz, tejfehérje, tojás, grillezett csirkemell isk Teljes kiőrlésű kenyér Allergén(ek): gluten, Banán iskolás (Energ. (Kcal):1170.29 Zsír(g):35.61 Tel.zs(g):0.91 Feh.(g):58.63 Széh.(g):132.01 Cukor(g):5.20) |
| 2024.01.30, Kedd | EBÉD csirkeragu leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, piskótakocka Csoki öntet alma idared (Energ. (Kcal):700.00 Zsír(g):25.23 Feh.(g):30.38 Széh.(g):79.10 Cukor(g):0.50) |
| 2024.01.31, Szerda | EBÉD Daragaluska leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, Par.húsgombóc iskolás Allergén(ek): glutén, tojás, zeller, Főtt burgonya iskolás kenyér Allergén(ek): glutén, szója, (Energ. (Kcal):1074.23 Zsír(g):37.20 Tel.zs(g):0.01 Feh.(g):42.50 Széh.(g):137.26 Cukor(g):1.03) |
| 2024.02.01, Csütörtök | EBÉD Zöldség leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, rakott husos tészta iskolás Allergén(ek): tojás, glutén, laktoz, tejfehérje, laktoz, tejf, pollen, Narancs iskolás (Energ. (Kcal):1211.67 Zsír(g):40.20 Tel.zs(g):8.04 Feh.(g):46.84 Széh.(g):128.55 Cukor(g):5.02) |
| 2024.02.02, Péntek | EBÉD Paradicsom leves iskolás Allergén(ek): glutén, zeller, tojás, Mexikói köret iskolás Allergén(ek): pollen, Csirkepapörkölt iskolás Párolt rizs Túró Rudi iskolás Allergén(ek): laktoz, tejf, kakaó, (Energ. (Kcal):1345.27 Zsír(g):58.62 Tel.zs(g):73.12 Feh.(g):80.06 Széh.(g):99.44 Cukor(g):189.75) |

Jó étvágyat kívánunk!