

ÉTLAP

2024.01.22-2024.01.26, normál, A

Dátum	Étkezés ebéd
2024.01.22, Hétfő	EBÉD Fokhagymakrémleves iskolás Allergén(ek): laktoz,tejfehérje,glutén, Bolognai makaróni iskolás Allergén(ek): laktóz,tejfehérje,tojás,glutén, Banán iskolás (Energ.(Kcal):1214.80 Zsír(g):40.07 Tel.zs(g):5.40 Feh.(g):46.94 Széh.(g):177.86 Cukor(g):11.82)
2024.01.23, Kedd	EBÉD Tarhonya leves iskolás Allergén(ek): gluten,tojás,zeller, Sárgaborsófőzelék iskolás Allergén(ek): glutén, Sertéspörkölt iskolás kenyér szeletelt iskolás Allergén(ek): glutén,szója, (Energ.(Kcal):1119.89 Zsír(g):42.67 Feh.(g):51.60 Széh.(g):118.05 Cukor(g):4.50)
2024.01.24, Szerda	EBÉD Sertésragu leves iskolás Allergén(ek): laktoz,tejf,zeller, Turógombóc Allergén(ek): laktoz,tejf,tejf,glutén,tejf, Mandarin iskolás (Energ.(Kcal):1159.46 Zsír(g):40.66 Tel.zs(g):3.67 Feh.(g):54.20 Széh.(g):128.63 Cukor(g):1.55)
2024.01.25, Csütörtök	EBÉD Zöldborsó leves iskolás Allergén(ek): zeller,glutén,tojás, Sült csirke iskolás Petr.burgonya iskolás Csemege uborka iskolás (Energ.(Kcal):967.19 Zsír(g):26.68 Feh.(g):89.88 Széh.(g):82.47)
2024.01.26, Péntek	EBÉD Karalábé leves isk-1 Allergén(ek): glutén,tojás,zeller,laktoz,tejf, Párolt rizs Sertéspörkölt iskolás csalamádé iskolás alma idared (Energ.(Kcal):778.34 Zsír(g):35.04 Tel.zs(g):0.85 Feh.(g):31.27 Széh.(g):79.91 Cukor (g):4.98)

Jó étvágyat kívánunk!