

## ÉTLAP

2024.01.15-2024.01.19, normál, A

Dátum	Étkezés ebéd
2024.01.15, Hétfő	EBÉD <b>Karfiol leves iskolás</b> Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, laktoz, tejf, <b>Csirkepapörkölt iskolás</b> <b>Tészta köret iskolás</b> Allergén(ek): tojás, glutén, <b>Csemege uborka iskolás</b> (Energ. (Kcal):1091.42 Zsír(g):37.96 Tel.zs(g):2.22 Feh. (g):79.44 Széh. (g):99.90 Cukor (g):2.46)
2024.01.16, Kedd	EBÉD <b>Gulyásleves iskolás</b> Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, <b>Túrógpmbóc</b> Allergén(ek): laktoz, tejfehérje, tejf, glutén, <b>kenyér szeletelt iskolás</b> Allergén(ek): glutén, szója, <b>Banán iskolás</b> (Energ. (Kcal):1576.07 Zsír(g):48.22 Tel.zs(g):5.09 Feh. (g):58.59 Széh. (g):217.85 Cukor(g):2.99)
2024.01.17, Szerda	EBÉD <b>burgonyaleves iskolás</b> Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf, <b>Zöldborsó főzelék iskolás</b> Allergén(ek): glutén, laktoz, tejfehérje, pollen, <b>Sült virsli iskolás</b> (Energ. (Kcal):970.33 Zsír(g):44.21 Tel.zs(g):0.81 Feh. (g):37.53 Széh. (g):85.17 Cukor (g):5.42)
2024.01.18, Csütörtök	EBÉD <b>Karalábé leves isk-1</b> Allergén(ek): glutén, tojás, zeller, laktoz, tejf, <b>Lecsós szelet iskolás</b> <b>Párolt rizs</b> <b>Mandarin iskolás</b> (Energ. (Kcal):923.63 Zsír(g):49.33 Tel.zs(g):0.85 Feh. (g):34.33 Széh. (g):77.71 Cukor (g):8.48)
2024.01.19, Péntek	EBÉD <b>Húsleves iskolás</b> Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, <b>Sólet</b> Allergén(ek): tojás, <b>füstölt főtt tarja</b> <b>kenyér</b> Allergén(ek): glutén, szója, <b>Lotti tejszelet iskolás</b> Allergén(ek): laktoz, tejfehérje, (Energ. (Kcal):1396.40 Zsír(g):40.35 Tel.zs(g):4.91 Feh. (g):66.76 Széh. (g):151.83 Cukor(g):7.92)

Jó étvágyat kívánunk!