

ÉTLAP

2024.01.08-2024.01.12, normál, A

Dátum	Étkezés ebéd
2024.01.08, Hétfő	EBÉD Lencse leves iskolás Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf, tojás, Diós metélt iskolás Allergén(ek): tojás, glutén, dió, Banán iskolás (Energ. (Kcal):1362.99 Zsír(g):35.36 Tel.zs(g):2.22 Feh.(g):45.75 Széh.(g):202.96 Cukor(g):1.96)
2024.01.09, Kedd	EBÉD Zellerkrémleves iskolás Allergén(ek): zeller, pollen, laktoz, tejfehérje, glutén, tojás, Párolt rizs Csirkeragu méz must isk (Energ. (Kcal):802.62 Zsír(g):40.68 Tel.zs(g):0.66 Feh.(g):34.28 Széh.(g):55.25 Cukor(g):2.89)
2024.01.10, Szerda	EBÉD Tojás leves iskolás Allergén(ek): glutén, tojás, Burgonya főzelék iskolás Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf, Vagdalt iskolás Allergén(ek): glutén, szója, tojás, Alma gála (Energ. (Kcal):1427.79 Zsír(g):79.17 Tel.zs(g):2.97 Feh.(g):35.18 Széh.(g):122.16 Cukor(g):1.26)
2024.01.11, Csütörtök	EBÉD Daragaluska leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, Rántott hal iskolás Allergén(ek): glutén, laktoz, tejfehérje, tojás, Kukoricás rizs iskolás tartármártás iskolás Allergén(ek): tojás, laktoz, tejf, (Energ. (Kcal):1558.89 Zsír(g):111.07 Tel.zs(g):3.07 Feh.(g):38.16 Széh.(g):97.64 Cukor(g):3.86)
2024.01.12, Péntek	EBÉD Zöldség leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, pásztortarhonya Allergén(ek): gluten, tojás, füst, aroma, Csemege uborka iskolás Mandarin iskolás (Energ. (Kcal):848.57 Zsír(g):31.29 Feh.(g):22.89 Széh.(g):84.35 Cukor(g):2.50)

Jó étvágyat kívánunk!