

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2023.12.18-.24.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Magyaros zöldborsóleves, Kaliforniai sertéstokány, főtt szarvacska, csemege uborka	Legényfogó leves, Mexikói főzelék, Afrikai harcsafasírtgolyók, Banán	Habart karalábéleves, Kebab (csirke), steak burgonya, édes káposztasaláta	Lecsókrémleves krutonnal, Budapest sertésszelet, párolt rizsköret	Csontleves kiskockával és vegyes zöldséggel, Rakott cukkini sertéshússal és kölessel, Alma
Allergének	mustár	zeller			zeller
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	773	743	699	704	721
Fehérje_g	30	43	34	37	19
Zsír_g	38	20	30	26	37
Ebből_Telített_g	5,6	2,6	5,3	8,8	11
Szénhidrát_g	72	97	70	77	79
Ebből_Cukor_g	4,9	1,7	9,3	1,7	1
Só_g	2,4	1,0	1,5	1,1	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!