

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2023.12.11-.17.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Rizses zöldséggulyás, Borsos csirkeragu, főtt színes orsótészta	Májgaluskaleves, Vidéki paprikás krumpli, Mandarin	Karfiolkrémleves krutonnal, Bácskai rizseshús (sertés), Vitamin saláta	Alföldi habart leves sertéshússal, Szárzababfőzelék, pulykaburger falatok	Felesborsóleves, Csirkeapró ízletes zöldségekkel egyben tálalva
Allergének		zeller		mustár, zeller	zeller, földimogyorót nyomokban tartalmazhat
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	588	747	698	725	711
Fehérje_g	24	16	25	38	39
Zsír_g	21	39	33	31	30
Ebből_Telített_g	3,5	14,6	5,3	4,9	9
Szénhidrát_g	71	75	73	69	69
Ebből_Cukor_g	2,5	0,9	8,8	3,8	3
Só_g	1,2	4,1	1,2	2,9	3

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!