

DrSÉF Kft.  
www.drséf.hu



# Étlap

48. hét

Iskola

Napi 1\*

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2023.11.27-12.03.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Habart frankfurti leves (sertés), Csirkés paella, Alma	Bazsalikomos paradicsomleves húsgombóccal, Zöldbabfőzelék, Sült baromfikarikák	Felesborsóleves füstölt csülökkel, Piskótakockák vanília és csokiöntettel	Brokkoli krémleves házi galuskával, Párizsi csirkemell, kemencés burgonya, Alma	Mexikói zöldségleves rizzsel, Bakonyi sertésragu, főtt szarvacska
Allergének			földimogyorót nyomokban tartalmazhat		
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	708	701	769	704	785
Fehérje_g	38	26	17	28	30
Zsír_g	20	46	26	24	40
Ebből_Telített_g	3,5	11,8	2,9	4,8	6
Szénhidrát_g	95	46	111	89	73
Ebből_Cukor_g	1,4	4,3	39,2	1,0	2
Só_g	1,8	1,7	1,2	1,4	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!