

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2023.11.20-26.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Egri gyümölcsleves, Kemencében sült csirkecomb, petrezselymes burgonya, Csalamádé	Cukkini krémleves krutonnal, Sertéspörkölt, házi nokedli, csemege uborka	Bográcsos halászlé, filézett hallal, Finomfőzelék, házi pulykafasírt, Alma	Habart zöldbableves, Zöldborsós csirketokány, főtt fusilli, Narancs	Lebbencsleves, Rakott brokkoli (sertés)
Allergének		mustár			
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	767	709	713	702	785
Fehérje_g	38	25	40	31	24
Zsír_g	30	32	38	24	51
Ebből_Telített_g	6,3	4,0	9,4	4,3	15
Szénhidrát_g	83	76	62	92	61
Ebből_Cukor_g	16,5	1,1	5,9	2,9	1
Só_g	2,1	1,4	1,1	1,0	2

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!