

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2023.11.06-12.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Hansági csirkegulyás, Mac and cheese (növényi vegafőllel), Alma	Habart burgonyaleves, Csirkepörkölt (filézett csirkecomból), pirított tarhonya, Csalamádé	Csontleves cérnametéllettel és vegyes zöldséggel, Rántott sertéskaraj, burgonyapüré, csemege uborka	Sertésraguleves házi galuskával, Magyaros zöldbabfőzelék, Afrikai harcsafasírt, Kivi	Őszi vegyes gyümölcsleves, Tejszínes (növényi) sertésapró, párolt rizsköret
Allergének	zeller		mustár, zeller	zeller	
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	712	701	706	718	713
Fehérje_g	18	25	25	32	25
Zsír_g	20	24	25	31	31
Ebből_Telített_g	9,4	4,2	6,4	3,8	10
Szénhidrát_g	114	91	90	80	83
Ebből_Cukor_g	4,8	10,0	1,7	4,3	16
Só_g	2,0	1,3	2,1	0,9	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!