

ÉTLAP

2023.12.04-2023.12.08., A

Dátum	Étkezés ebéd
2023.12.04, Hétfő	<p>EBÉD</p> <p>Húsgombóc leves iskolás Allergén(ek): zeller, tojás, glutén,</p> <p>Zöldborsó főzelék iskolás Allergén(ek): glutén, laktoz, tejfehérje, pollen,</p> <p>Sült virsli iskolás</p> <p>Banán iskolás (Energ. (Kcal):1111.30 Zsír(g):39.55 Tel.zs(g):0.80 Feh. (g):49.65 Széh. (g):124.09 Cukor(g):3.76)</p>
2023.12.05, Kedd	<p>EBÉD</p> <p>Brokkolikrémleves iskolás Allergén(ek): glutén, tojás, pollen,</p> <p>Pestos csirke mell Allergén(ek): glutén,</p> <p>Tészta köret iskolás Allergén(ek): tojás, glutén,</p> <p>Narancs iskolás (Energ. (Kcal):1210.80 Zsír(g):36.39 Tel.zs(g):0.77 Feh. (g):48.88 Széh. (g):174.39 Cukor(g):6.39)</p>
2023.12.06, Szerda	<p>EBÉD</p> <p>Zöldség leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p>Sertés sült iskolás</p> <p>Fokhagymaszósz iskolás Allergén(ek): glutén, pollen,</p> <p>Burgonyapüré iskolás Allergén(ek): pollen, laktoz, tejfehérje, (Energ. (Kcal):985.74 Zsír(g):39.28 Tel.zs(g):1.43 Feh. (g):38.54 Széh. (g):81.19 Cukor (g):4.71)</p>
2023.12.07, Csütörtök	<p>EBÉD</p> <p>Húsleves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p>grillezett csirke mell isk</p> <p>Sajtkrémszósz iskolás Allergén(ek): laktóz, tejfehérje, füst aromá, laktoz, tef, pollen, glu</p> <p>Párolt rizs</p> <p>Banán iskolás (Energ. (Kcal):1293.95 Zsír(g):50.00 Tel.zs(g):3.46 Feh. (g):59.15 Széh. (g):125.78 Cukor(g):5.30)</p>
2023.12.08, Péntek	<p>EBÉD</p> <p>Paradicsom leves iskolás Allergén(ek): glutén, zeller, tojás,</p> <p>Sertéspörkölt iskolás</p> <p>Tarhonya iskolás Allergén(ek): gluten, tojás,</p> <p>Csemege uborka iskolás</p> <p>kinder szelet iskolás Allergén(ek): laktóz, tejfehérje, (Energ. (Kcal):832.78 Zsír(g):49.13 Tel.zs(g):4.50 Feh. (g):34.21 Széh. (g):65.65 Cukor (g):12.30)</p>

Jó étvágyat kívánunk!