

ÉTLAP

2023.11.27-2023.12.01., A

Dátum	Étkezés ebéd
2023.11.27, Hétfő	<p>EBÉD</p> <p>Karalábé leves isk-1 Allergén(ek): glutén, tojás, zeller, laktoz, tejf,</p> <p>Rizottó Allergén(ek): zeller,</p> <p>Alma gála (Energ. (Kcal):667.19 Zsír(g):17.29 Tel.zs(g):0.85 Feh.(g):21.64 Széh.(g):83.46 Cukor(g):0.98)</p>
2023.11.28, Kedd	<p>EBÉD</p> <p>Gulyásleves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p>Túrós metélt iskolás Allergén(ek): tojás, glutén, laktoz, tejf,</p> <p>Banán iskolás</p> <p>Teljes kiőrlésű kenyér Allergén(ek): gluten, (Energ. (Kcal):1548.10 Zsír(g):37.13 Tel.zs(g):4.81 Feh.(g):52.37 Széh.(g):225.94 Cukor(g):3.73)</p>
2023.11.29, Szerda	<p>EBÉD</p> <p>Csontleves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p>Budapest ragu iskolás Allergén(ek): glutén,</p> <p>Párolt rizs (Energ. (Kcal):664.28 Zsír(g):24.59 Feh.(g):33.67 Széh.(g):64.02 Cukor(g):1.00)</p>
2023.11.30, Csütörtök	<p>EBÉD</p> <p>Magyaros burgonyaleves iskolás Allergén(ek): glutén, tojás, zeller,</p> <p>Piedone mártás Allergén(ek): füst, aroma, laktóz, tejfehérje,</p> <p>kenyér szeletelt iskolás Allergén(ek): glutén, szója,</p> <p>Narancs iskolás (Energ. (Kcal):970.16 Zsír(g):30.16 Tel.zs(g):5.25 Feh.(g):50.89 Széh.(g):130.45 Cukor(g):0.68)</p>
2023.12.01, Péntek	<p>EBÉD</p> <p>Fokhagymakrémleves iskolás Allergén(ek): laktoz, tejfehérje, glutén,</p> <p>Lecsós szelet iskolás</p> <p>tarhonyaköret iskolás Allergén(ek): gluten, tojás,</p> <p>Túró Rudi iskolás Allergén(ek): laktoz, tejf, kakaó, (Energ. (Kcal):956.98 Zsír(g):55.09 Tel.zs(g):73.36 Feh.(g):37.39 Széh.(g):60.46 Cukor(g):198.38)</p>

Jó étvágyat kívánunk!