

# ÉTLAP

2023.11.20-2023.11.24., A

Dátum	Étkezés ebéd
2023.11.20, Hétfő	<p><b>EBÉD</b></p> <p><b>csirkeragu leves iskolás</b> Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p><b>Túrós derelye</b> Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf, toj,</p> <p><b>Banán iskolás</b> (Energ. (Kcal):1289.66 Zsír(g):39.73 Tel.zs(g):5.08 Feh.(g):58.67 Széh.(g):163.42 Cukor(g):2.66)</p>
2023.11.21, Kedd	<p><b>EBÉD</b></p> <p><b>Daragaluska leves iskolás</b> Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p><b>Bolognai makaróni iskolás</b> Allergén(ek): laktóz, tejfehérje, tojás, glutén,</p> <p><b>Alma gála</b> (Energ. (Kcal):1149.01 Zsír(g):43.33 Tel.zs(g):5.05 Feh.(g):44.02 Széh.(g):138.86 Cukor(g):10.97)</p>
2023.11.22, Szerda	<p><b>EBÉD</b></p> <p><b>Sertésragu leves iskolás</b> Allergén(ek): laktoz, tejf, zeller,</p> <p><b>Parajfőzelék iskolás</b> Allergén(ek): glutén, laktoz, tejfehérje, tojás,</p> <p><b>Főtt tojás iskolás</b> Allergén(ek): tojás,</p> <p><b>Teljes kiőrlésű kenyér</b> Allergén(ek): gluten,</p> <p><b>Narancs iskolás</b> (Energ. (Kcal):978.89 Zsír(g):33.60 Tel.zs(g):1.15 Feh.(g):50.51 Széh.(g):81.34 Cukor(g):4.81)</p>
2023.11.23, Csütörtök	<p><b>EBÉD</b></p> <p><b>Zellerkrémleves iskolás</b> Allergén(ek): zeller, pollen, laktoz, tejfehérje, glutén, tojás,</p> <p><b>Sült kolbász iskolás</b> Allergén(ek): füst, aroma,</p> <p><b>Főtt burgonya iskolás</b></p> <p><b>Csemege uborka iskolás</b> (Energ. (Kcal):1104.98 Zsír(g):68.93 Tel.zs(g):0.66 Feh.(g):40.09 Széh.(g):64.07 Cukor(g):1.89)</p>
2023.11.24, Péntek	<p><b>EBÉD</b></p> <p><b>köménymagleves iskloás</b> Allergén(ek): glutén,</p> <p><b>Székelykáposzta iskolás</b> Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf, füst, aroma,</p> <p><b>Lotti tejszelet iskolás</b> Allergén(ek): laktoz, tejfehérje, (Energ. (Kcal):795.97 Zsír(g):47.91 Tel.zs(g):9.10 Feh.(g):34.89 Széh.(g):50.87 Cukor(g):9.20)</p>

**Jó étvágyat kívánunk!**