

ÉTLAP

2023.11.13-2023.11.17., A

Dátum	Étkezés ebéd
2023.11.13, Hétfő	<p>EBÉD</p> <p>Paradicsom leves iskolás Allergén(ek): glutén, zeller, tojás,</p> <p>Borsostokány iskolás</p> <p>Párolt rizs</p> <p>Alma gála (Energ. (Kcal): 892.77 Zsír (g): 37.72 Feh. (g): 31.94 Széh. (g): 92.69 Cukor (g): 0.50)</p>
2023.11.14, Kedd	<p>EBÉD</p> <p>bab gulyás iskolás Allergén(ek): glutén, tojás, zeller,</p> <p>Tejbe dara iskolás Allergén(ek): laktóz, tejfehérje, glutén, pollen,</p> <p>Teljes kiőrlésű kenyér Allergén(ek): glutén,</p> <p>Banán iskolás (Energ. (Kcal): 1306.33 Zsír (g): 27.81 Tel. zs (g): 2.55 Feh. (g): 51.93 Széh. (g): 188.04 Cukor (g): 11.76)</p>
2023.11.15, Szerda	<p>EBÉD</p> <p>Zöldség leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p>Kelkáposztafőzelék iskolás Allergén(ek): glutén,</p> <p>Vagdalt iskolás Allergén(ek): glutén, szója, tojás,</p> <p>kenyér szeletelt iskolás Allergén(ek): glutén, szója, (Energ. (Kcal): 1334.40 Zsír (g): 59.62 Tel. zs (g): 0.03 Feh. (g): 39.39 Széh. (g): 120.92)</p>
2023.11.16, Csütörtök	<p>EBÉD</p> <p>Zöldborsó leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p>Vadas szelet iskolás Allergén(ek): glutén, laktóz, tejf, tojás,</p> <p>Banán iskolás (Energ. (Kcal): 1255.35 Zsír (g): 29.30 Tel. zs (g): 2.22 Feh. (g): 46.50 Széh. (g): 201.08 Cukor (g): 1.71)</p>
2023.11.17, Péntek	<p>EBÉD</p> <p>BrokkolikréMLEVES iskolás Allergén(ek): glutén, tojás, pollen,</p> <p>reszeltmáj iskolás</p> <p>Főtt burgonya iskolás</p> <p>Csemege uborka iskolás (Energ. (Kcal): 776.88 Zsír (g): 41.20 Tel. zs (g): 0.23 Feh. (g): 35.80 Széh. (g): 72.50 Cukor (g): 4.50)</p>

Jó étvágyat kívánunk!