

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2023.10.09-15.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Rizses zöldséggulyás, Boszorkány pecsenye sertéshússal, főtt szarvacska	Húsgaluskaleves, Vidéki paprikás krumpli	Karfiolkrémleves növényi sajttal, Keleties csirkeragu, párolt rizsköret, Alma	Legényfogó leves, Szárzababfőzelék, házi sertésroló	Felesborsóleves, Csirkeapró ízletes zöldségekkel egyben tálalva, Körte
Allergének	mustár	zeller		zeller	földimogyorót nyomokban tartalmazhat, zeller
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	714	744	709	760	766
Fehérje_g	27	15	27	37	39
Zsír_g	36	45	25	36	30
Ebből_Telített_g	5,1	14,9	6,1	8,6	9
Szénhidrát_g	67	61	94	69	84
Ebből_Cukor_g	1,6	0,9	2,4	3,1	3
Só_g	1,5	4,0	1,0	0,6	3

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!