

# ÉTLAP

2023.11.06-2023.11.10., A

Dátum	Étkezés ebéd
2023.11.06, Hétfő	<p>EBÉD</p> <p><b>Zöldség leves iskolás</b> Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p><b>Hentes tokány iskolás</b> Allergén(ek): füst, aroma, glutén,</p> <p><b>Banán iskolás</b></p> <p><b>Párolt rizs</b> (Energ. (Kcal):1143.77 Zsír(g):43.15 Feh. (g):34.58 Széh. (g):120.46 Cukor(g):1.25)</p>
2023.11.07, Kedd	<p>EBÉD</p> <p><b>Csontleves iskolás</b> Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p><b>Zöldborsó főzelék iskolás</b> Allergén(ek): glutén, laktoz, tejfehérje, pollen,</p> <p><b>grillezett csirkemell isk</b></p> <p><b>Alma gála</b> (Energ. (Kcal):867.78 Zsír(g):29.68 Tel.zs(g):0.79 Feh. (g):40.23 Széh. (g):81.92 Cukor (g):3.76)</p>
2023.11.08, Szerda	<p>EBÉD</p> <p><b>Karalábé leves isk-1</b> Allergén(ek): glutén, tojás, zeller, laktoz, tejf,</p> <p><b>Rántott hal iskolás</b> Allergén(ek): glutén, laktoz, tejfehérje, tojás,</p> <p><b>Burgonyapüré iskolás</b> Allergén(ek): pollen, laktoz, tejfehérje,</p> <p><b>Csemege uborka iskolás</b> (Energ. (Kcal):1355.39 Zsír(g):85.24 Tel.zs(g):2.31 Feh. (g):41.31 Széh. (g):103.74 Cukor(g):6.40)</p>
2023.11.09, Csütörtök	<p>EBÉD</p> <p><b>Karfiol leves iskolás</b> Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, laktoz, tejf,</p> <p><b>Csirkepapörkölt felnőtt</b></p> <p><b>Tészta köret iskolás</b> Allergén(ek): tojás, glutén,</p> <p><b>csalamádé iskolás</b> (Energ. (Kcal):944.97 Zsír(g):32.46 Tel.zs(g):2.22 Feh. (g):57.21 Széh. (g):99.45 Cukor (g):2.46)</p>
2023.11.10, Péntek	<p>EBÉD</p> <p><b>Raguleves iskolás</b> Allergén(ek): glutén, tojás, zeller,</p> <p><b>Paprikásburgonya iskolás</b></p> <p><b>Főtt virsli iskolás</b></p> <p><b>Cékla vödrös iskolás</b></p> <p><b>Túró Rudi iskolás</b> Allergén(ek): laktoz, tejf, kakaó, (Energ. (Kcal):1252.27 Zsír(g):41.29 Tel.zs(g):73.00 Feh. (g):70.05 Széh. (g):110.52 Cukor(g):189.00)</p>

**Jó étvágyat kívánunk!**