

# ÉTLAP

2023.10.24-2023.10.27, , A

Dátum	Étkezés ebéd
2023.10.24, Kedd	EBÉD <b>Jókai bableves iskolás</b> Allergén(ek): tojás, zeller, füst, aroma, glutén, laktoz, tejf, <b>Darás metélt iskolás</b> Allergén(ek): glutén, <b>Teljes kiőrlésű kenyér</b> Allergén(ek): gluten, <b>Banán iskolás</b> (Energ. (Kcal):1551.18 Zsír(g):42.40 Tel.zs(g):2.10 Feh.(g):44.92 Széh.(g):233.48 Cukor(g):4.30)
2023.10.25, Szerda	EBÉD <b>Sütötök krémleves iskolás</b> Allergén(ek): pollen, lak, tejfeh, <b>Sült csirke iskolás</b> <b>Párolt rizs</b> <b>párolt zöldség iskolás</b> <b>almapaprika iskolás</b> (Energ. (Kcal):1240.33 Zsír(g):60.28 Tel.zs(g):4.35 Feh.(g):98.44 Széh.(g):73.77 Cukor (g):0.97)
2023.10.26, Csütörtök	EBÉD <b>Zöldség leves iskolás</b> Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, <b>Lencse főzelék iskolás</b> Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf, <b>füstölt főtt tarja</b> <b>körte iskolás</b> (Energ. (Kcal):1110.13 Zsír(g):36.44 Tel.zs(g):2.94 Feh.(g):39.31 Széh.(g):108.46 Cukor(g):1.26)
2023.10.27, Péntek	EBÉD <b>Zöldborsó leves iskolás</b> Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, <b>Tarhonyáshús iskolás</b> Allergén(ek): gluten, tojás, <b>Csemege uborka iskolás</b> <b>Alma gála</b> (Energ. (Kcal):854.98 Zsír(g):33.38 Feh.(g):33.37 Széh.(g):83.86 Cukor(g):1.00)

Jó étvágyat kívánunk!