

ÉTLAP

2023.10.16-2023.10.20., A

Dátum	Étkezés ebéd
2023.10.16, Hétfő	<p>EBÉD</p> <p>Gulyásleves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p>Diós metélt iskolás Allergén(ek): tojás, glutén, dió,</p> <p>Banán iskolás</p> <p>Teljes kiőrlésű kenyér Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal): 1561.22 Zsír(g): 38.33 Tel. zs(g): 0.55 Feh. (g): 45.65 Széh. (g): 220.68 Cukor(g): 1.82)</p>
2023.10.17, Kedd	<p>TÍZÓRAI</p> <p>Tarhonya leves iskolás Allergén(ek): gluten, tojás, zeller, (Energ. (Kcal): 224.27 Zsír(g): 11.20 Feh. (g): 3.24 Széh. (g): 23.84 Cukor(g): 0.50)</p> <p>EBÉD</p> <p>Burgonya főzelék iskolás Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf,</p> <p>Sült kolbász iskolás Allergén(ek): füst, aroma,</p> <p>Alma gála (Energ. (Kcal): 1147.90 Zsír(g): 68.60 Tel. zs(g): 2.94 Feh. (g): 37.40 Széh. (g): 78.87 Cukor(g): 1.26)</p>
2023.10.18, Szerda	<p>EBÉD</p> <p>Paradicsom leves iskolás Allergén(ek): glutén, zeller, tojás,</p> <p>Párolt rizs</p> <p>Sertéspörkölt iskolás</p> <p>Cékla vödrös iskolás (Energ. (Kcal): 757.45 Zsír(g): 38.78 Feh. (g): 31.38 Széh. (g): 73.45 Cukor(g): 4.00)</p>
2023.10.19, Csütörtök	<p>EBÉD</p> <p>Szilvakrémleves iskolás Allergén(ek): laktoz, tejfehérje, glutén, fahéj,</p> <p>Bolognai makaróni iskolás Allergén(ek): laktóz, tejfehérje, tojás, glutén,</p> <p>Banán iskolás (Energ. (Kcal): 1485.34 Zsír(g): 39.70 Tel. zs(g): 5.76 Feh. (g): 49.56 Széh. (g): 219.66 Cukor(g): 13.70)</p>
2023.10.20, Péntek	<p>EBÉD</p> <p>Zöldség leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p>Par.húsgombóc iskolás Allergén(ek): glutén, tojás, zeller,</p> <p>Főtt burgonya iskolás</p> <p>Lotti tejszelet iskolás Allergén(ek): laktoz, tejfehérje, (Energ. (Kcal): 1025.69 Zsír(g): 38.05 Tel. zs(g): 4.90 Feh. (g): 34.13 Széh. (g): 100.37 Cukor(g): 7.40)</p>

Jó étvágyat kívánunk!