

ÉTLAP

2023.10.09-2023.10.13, normál, A

Dátum	Étkezés ebéd
2023.10.09, Hétfő	<p>EBÉD</p> <p>Karalábé leves isk-1 Allergén(ek): glutén, tojás, zeller, laktoz, tejf,</p> <p>Csirkepapörkölt iskolás</p> <p>Tészta köret iskolás Allergén(ek): tojás, glutén,</p> <p>Banán iskolás (Energ. (Kcal):1292.87 Zsír(g):32.97 Tel.zs(g):1.39 Feh.(g):81.53 Széh.(g):166.32 Cukor(g):2.72)</p>
2023.10.10, Kedd	<p>EBÉD</p> <p>Daragaluska leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p>Natur szelet cs mell iskolás Allergén(ek): glutén,</p> <p>Sajtkrémszós iskolas Allergén(ek): laktóz, tejfehérje, füst aromá, laktoz, tef, pollen, glu</p> <p>Párolt rizs (Energ. (Kcal):936.07 Zsír(g):53.46 Tel.zs(g):3.46 Feh.(g):44.20 Széh.(g):67.60 Cukor(g):5.81)</p>
2023.10.11, Szerda	<p>EBÉD</p> <p>Fokhagymakrémleves iskolás Allergén(ek): laktoz, tejfehérje, glutén,</p> <p>Lecsós szelet iskolás</p> <p>Tarhonya iskolás Allergén(ek): gluten, tojás,</p> <p>körte iskolás (Energ. (Kcal):933.15 Zsír(g):51.35 Tel.zs(g):0.36 Feh.(g):33.49 Széh.(g):66.86 Cukor(g):9.38)</p>
2023.10.12, Csütörtök	<p>EBÉD</p> <p>Karfiol leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, laktoz, tejf,</p> <p>reszeltmáj iskolás</p> <p>Főtt burgonya iskolás</p> <p>Csemege uborka iskolás (Energ. (Kcal):803.57 Zsír(g):40.26 Tel.zs(g):1.68 Feh.(g):34.85 Széh.(g):78.63 Cukor(g):5.22)</p>
2023.10.13, Péntek	<p>EBÉD</p> <p>Csontleves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p>Székelykáposzta iskolás Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf, füst, aroma,</p> <p>Alma gála (Energ. (Kcal):818.08 Zsír(g):32.44 Tel.zs(g):4.20 Feh.(g):34.74 Széh.(g):68.43 Cukor(g):1.80)</p>

Jó étvágyat kívánunk!