

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2023.10.02-08.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Habart zöldborsóleves bébirépával, Kukoricás csirkeragu, főtt spagetti, Alma	Bakonyi betyárleves (csirke és sertés), Mákos beigli	Növényitejszínes burgonyaleves, Rakott zöldbab kölessel (sertés)	Vegyes gyümölcsleves, Bacon szalonnába göngyölt csirkecsíkok, burgonyapüré, édes káposztasaláta	Kertészleves, Rántott harcsafilé, rizi- bizi, Körte
Allergének		szóját nyomokban tartalmazhat, zeller			hal, zeller
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	734	720	752	623	707
Fehérje_g	29	20	24	28	26
Zsír_g	22	27	45	20	19
Ebből_Telített_g	3,5	7,5	13,6	7,8	2
Szénhidrát_g	100	94	64	80	104
Ebből_Cukor_g	6,9	26,5	1,1	16,1	3
Só_g	1,4	0,6	1,7	2,7	2

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!