

DrSÉF Kft.
www.drséf.hu



Étlap

39. hét

2023.09.25-30.

Iskola

Napi 1*

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Habart frankfurti leves (sertés), Csirkés paella, Alma	Bazsalikomos paradicsomleves húsgombóccal, Zöldbabfőzelék, Sült baromfikarikák	Lencsegulyás sertéshússal, Piskótakockák vanília és csokiöntettel	Brokkoli krémleves házi galuskával, Párizsi csirkemell, kemencés burgonya, ketchup	Mexikói zöldségleves rizzsel, Bakonyi sertésragu, főtt szarvacska
Allergének			mustár		
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	718	701	766	681	785
Fehérje_g	34	26	20	28	30
Zsír_g	25	46	23	26	40
Ebből_Telített_g	5,1	11,8	4,0	5,0	6
Szénhidrát_g	92	46	114	77	73
Ebből_Cukor_g	1,4	4,3	40,2	4,2	2
Só_g	1,8	1,7	0,9	1,6	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!