

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2023.09.18-24.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Lebbencsleves, Rakott brokkoli (sertés)	Cukkini krémleves krutonnal, Sertéspörkölt, házi nokedli	Bográcsos halászlé, filézett hallal, Finomfőzelék, házi pulykafasírt, Alma	Habart zöldbableves, Zöldborsós csirketokány, főtt fusilli, Szőlő	Egri gyümölcsleves, Kemencében sült csirkecomb, petrezselymes burgonya, Csalamádé
Allergének					
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	769	705	713	705	767
Fehérje_g	23	25	40	30	38
Zsír_g	51	32	38	24	30
Ebből_Telített_g	14,9	4,0	9,4	4,3	6
Szénhidrát_g	56	75	62	94	83
Ebből_Cukor_g	1,0	0,7	5,9	2,9	17
Só_g	1,6	1,1	1,1	1,0	2

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!