

DrSÉF Kft.
www.drséf.hu



Étlap

37. hét

Iskola

Napi 1*

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2023.09.11-17.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Habart gazdag zöldborsóleves, Szerb barnarizsszűs (sertés)	Alföldi gulyásleves (csirkehűssal), Növényitejbegríz kakaós szóráttal, Körte	Magyaros karalábéleves, Sárgaborsófőzelék, házi sertésfasírt, Alma	Húsgaluskaeves, Brassói aprópecsenye sertésbűsból	Gombakrémleves növényi sajtta, Temesvári csirkeragu, főtt szarvacska, édes káposztasaláta
Allergének		zeller	földimogyoró	zeller	
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	716	717	755	713	701
Fehérje_g	29	17	26	28	33
Zsír_g	36	32	33	42	25
Ebből_Telített_g	5,0	10,5	7,6	5,8	6
Szénhidrát_g	66	89	90	55	85
Ebből_Cukor_g	3,7	6,3	0,4	0,2	10
Só_g	1,1	1,1	0,9	0,9	2

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!