

## ÉTLAP

2023.09.25-2023.09.29, normál, A

Dátum	Étkezés ebéd
2023.09.25, Hétfő	<p>EBÉD</p> <p><b>Gulyásleves iskolás</b> Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p><b>Mákos metélt iskolás</b> Allergén(ek): tojás, glutén,</p> <p><b>Banán iskolás</b> (Energ. (Kcal):1305.42 Zsír(g):34.19 Tel.zs(g):0.55 Feh. (g):39.90 Széh. (g):209.71 Cukor(g):1.82)</p>
2023.09.26, Kedd	<p>EBÉD</p> <p><b>Fokhagymakrémleves iskolás</b> Allergén(ek): laktoz, tejfehérje, glutén,</p> <p><b>Sertés sült iskolás</b> <b>hagymás tört burgonya</b> <b>Csemege uborka iskolás</b> (Energ. (Kcal):665.84 Zsír(g):29.92 Tel.zs(g):0.36 Feh. (g):34.24 Széh. (g):57.86 Cukor (g):1.88)</p>
2023.09.27, Szerda	<p>EBÉD</p> <p><b>Karalábé leves isk-1</b> Allergén(ek): glutén, tojás, zeller, laktoz, tejf,</p> <p><b>Csirkepaprikás iskolás</b> Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf,</p> <p><b>Tészta köret iskolás</b> Allergén(ek): tojás, glutén,</p> <p><b>Alma gála</b> (Energ. (Kcal):1249.35 Zsír(g):35.17 Tel.zs(g):3.49 Feh. (g):80.38 Széh. (g):128.84 Cukor(g):2.87)</p>
2023.09.28, Csütörtök	<p>EBÉD</p> <p><b>Májgaluska leves iskolás</b> Allergén(ek): tojás, glutén, zeller,</p> <p><b>Parajfőzelék iskolás</b> Allergén(ek): glutén, laktoz, tejfehérje, tojás,</p> <p><b>Főtt tojás iskolás</b> Allergén(ek): tojás,</p> <p><b>körte iskolás</b> (Energ. (Kcal):748.99 Zsír(g):29.27 Tel.zs(g):0.91 Feh. (g):35.96 Széh. (g):76.88 Cukor (g):5.20)</p>
2023.09.29, Péntek	<p>EBÉD</p> <p><b>Tarhonya leves iskolás</b> Allergén(ek): gluten, tojás, zeller,</p> <p><b>Sertéstokány iskolás</b> <b>Párolt rizs</b> <b>Túró Rudi iskolás</b> Allergén(ek): laktoz, tejf, kakaó, (Energ. (Kcal):903.71 Zsír(g):47.89 Tel.zs(g):73.00 Feh. (g):34.02 Széh. (g):72.69 Cukor (g):190.50)</p>

Jó étvágyat kívánunk!