

ÉTLAP

2023.09.18-2023.09.22, normál, A

Dátum	Étkezés ebéd
2023.09.18, Hétfő	<p>EBÉD</p> <p>Orosházi leves iskolás Allergén(ek): laktoz, tejf, glutén, tojás, zeller,</p> <p>Tejbe dara iskolás Allergén(ek): laktoz, tejfehérje, glutén, pollen,</p> <p>Alma iskolás</p> <p>Teljes kiőrlésű kenyér Allergén(ek): gluten, (Energ. (Kcal): 896.95 Zsír(g): 21.10 Tel.zs(g): 5.07 Feh. (g): 35.55 Széh. (g): 115.36 Cukor (g): 12.84)</p>
2023.09.19, Kedd	<p>EBÉD</p> <p>Tavaszi leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p>Kapros tökfőzelék iskolás Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf, tejfehérje,</p> <p>Sertéspörkölt iskolás</p> <p>kenyér szeletelt iskolás Allergén(ek): glutén, szója,</p> <p>körte iskolás (Energ. (Kcal): 1150.58 Zsír(g): 51.53 Tel.zs(g): 2.88 Feh. (g): 42.85 Széh. (g): 119.85 Cukor(g): 7.46)</p>
2023.09.20, Szerda	<p>EBÉD</p> <p>Karfiol leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, laktoz, tejf,</p> <p>Bácskai rizseshús</p> <p>Cékla vödrös iskolás (Energ. (Kcal): 625.95 Zsír(g): 26.22 Tel.zs(g): 1.68 Feh. (g): 27.39 Széh. (g): 65.79 Cukor (g): 3.22)</p>
2023.09.21, Csütörtök	<p>EBÉD</p> <p>Zöldborsóleves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p>Bolognai makaróni iskolás Allergén(ek): laktóz, tejfehérje, tojás, glutén,</p> <p>Banán iskolás (Energ. (Kcal): 1210.63 Zsír(g): 37.18 Tel.zs(g): 5.04 Feh. (g): 46.81 Széh. (g): 186.16 Cukor(g): 9.94)</p>
2023.09.22, Péntek	<p>EBÉD</p> <p>Tojás leves iskolás Allergén(ek): glutén, tojás,</p> <p>Paprikásburgonya iskolás</p> <p>Sült virsli iskolás</p> <p>Teljes kiőrlésű kenyér Allergén(ek): gluten,</p> <p>Alma iskolás (Energ. (Kcal): 1245.30 Zsír(g): 51.96 Feh. (g): 55.11 Széh. (g): 84.20)</p>

Jó étvágyat kívánunk!