

ÉTLAP

2023.09.11-2023.09.15, normál, A

Dátum	Étkezés ebéd
2023.09.11, Hétfő	<p>EBÉD</p> <p>Daragaluska leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p>Mexikói köret iskolás Allergén(ek): pollen,</p> <p>párolt bulgur (Energ. (Kcal):984.61 Zsír(g):40.85 Tel.zs(g):0.13 Feh.(g):18.37 Széh.(g):113.61 Cukor(g):1.03)</p>
2023.09.12, Kedd	<p>EBÉD</p> <p>Csontleves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p>Vadas szelet iskolás Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf, tojás,</p> <p>Tészta köret iskolás Allergén(ek): tojás, glutén,</p> <p>Alma iskolás (Energ. (Kcal):1355.71 Zsír(g):33.46 Tel.zs(g):2.76 Feh.(g):48.69 Széh.(g):202.07 Cukor(g):2.70)</p>
2023.09.13, Szerda	<p>EBÉD</p> <p>Brokkolikrémleves iskolás Allergén(ek): glutén, tojás, pollen,</p> <p>Lecsós szelet iskolás</p> <p>Párolt rizs szőlő (Energ. (Kcal):1141.89 Zsír(g):56.36 Tel.zs(g):0.23 Feh.(g):35.79 Széh.(g):125.96 Cukor(g):7.50)</p>
2023.09.14, Csütörtök	<p>EBÉD</p> <p>Rizs leves iskolás</p> <p>Burgonya főzelék iskolás Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf,</p> <p>Vagdalt iskolás Allergén(ek): glutén, szója, tojás, (Energ. (Kcal):1190.70 Zsír(g):70.78 Tel.zs(g):2.97 Feh.(g):31.30 Széh.(g):103.63 Cukor(g):1.26)</p>
2023.09.15, Péntek	<p>EBÉD</p> <p>Zöldborsó leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p>csíkestokány iskolás Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf,</p> <p>Tészta köret iskolás Allergén(ek): tojás, glutén,</p> <p>barack iskolás (Energ. (Kcal):1093.49 Zsír(g):41.52 Tel.zs(g):2.65 Feh.(g):44.01 Széh.(g):131.14 Cukor(g):3.72)</p>

Jó étvágyat kívánunk!