

DrSÉF Kft.
www.drséf.hu



Étlap

23. hét

Iskola

Napi 1*

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2023.06.05-11.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Vegyes gyümölcsleves, Budapest sertésszelet, párolt barnarizs, Csalamádé	Májgaluskaleves, Bolognai spagetti növényi sajttal (sertés)	Hamis orosházi tányéros (pulykahússal), Színesfőzelék, csirkeburger falatok, Alma	Jókai bableves (angyalbakancs), kenyérszeletek , Gyümölcskehely vaníliásodóval	Habart zöldségleves, Burgonyával rakott zöldbab csirkehússal, Ajándék Mekkys szelet
Allergének		zeller	mustár, zeller	zeller	dióféle
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	750	730	701	758	846
Fehérje_g	36	25	39	14	30
Zsír_g	17	39	31	30	37
Ebből_Telített_g	4,8	12,1	6,2	7,0	13
Szénhidrát_g	110	68	73	103	98
Ebből_Cukor_g	19,8	4,0	3,0	9,6	25
Só_g	1,5	1,4	3,6	2,3	2

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!