

## ÉTLAP

2023.06.12-2023.06.16, normál, A

Dátum	Étkezés ebéd
2023.06.12, Hétfő	<p><b>EBÉD</b></p> <p><b>Orosházi leves iskolás</b> Allergén(ek): laktoz,tejf,glutén,tojás,zeller,</p> <p><b>Tejbe dara iskolás</b> Allergén(ek): laktoz,tejfehérje,glutén,pollen,</p> <p><b>Banán iskolás</b></p> <p><b>Teljes kiőrlésű kenyér</b> Allergén(ek): gluten, (Energ.(Kcal):1111.95 Zsír(g):21.90 Tel.zs(g):5.07 Feh.(g):38.35 Széh.(g):169.96 Cukor(g):12.84)</p>
2023.06.13, Kedd	<p><b>EBÉD</b></p> <p><b>Zöldség leves iskolás</b> Allergén(ek): zeller,glutén,tojás,</p> <p><b>Zöldborsó főzelék iskolás</b> Allergén(ek): glutén,laktoz,tejfehérje,pollen,</p> <p><b>Sült virsli iskolás</b> (Energ.(Kcal):976.38 Zsír(g):40.84 Tel.zs(g):0.79 Feh.(g):36.35 Széh.(g):58.64 Cukor (g):3.76)</p>
2023.06.14, Szerda	<p><b>EBÉD</b></p> <p><b>Fokhagymakrémleves iskolás</b> Allergén(ek): laktoz,tejfehérje,glutén,</p> <p><b>Sült csirke iskolás</b></p> <p><b>párolt zöldség iskolás</b></p> <p><b>Párolt rizs</b></p> <p><b>Kovászos uborka</b> (Energ.(Kcal):1028.18 Zsír(g):42.21 Tel.zs(g):0.36 Feh.(g):83.99 Széh.(g):62.69 Cukor (g):1.88)</p>
2023.06.15, Csütörtök	<p><b>EBÉD</b></p> <p><b>Karfiol leves iskolás</b> Allergén(ek): zeller,glutén,tojás,laktoz,tejf,</p> <p><b>Bolognai makaróni iskolás</b> Allergén(ek): laktóz,tejfehérje,tojás,glutén,</p> <p><b>alma idared</b> (Energ.(Kcal):1101.56 Zsír(g):44.39 Tel.zs(g):6.72 Feh.(g):43.96 Széh.(g):140.95 Cukor(g):10.66)</p>
2023.06.16, Péntek	<p><b>EBÉD</b></p> <p><b>Paradicsom leves iskolás</b> Allergén(ek): glutén,zeller,tojás,</p> <p><b>grillezett csirkemell isk</b></p> <p><b>Petr.burgonya iskolás</b></p> <p><b>Uborka saláta iskolás</b> Allergén(ek): laktoz,tejf, (Energ.(Kcal):751.97 Zsír(g):34.24 Tel.zs(g):1.68 Feh.(g):34.11 Széh.(g):68.90 Cukor (g):0.72)</p>

Jó étvágyat kívánunk!