

**ÉTLAP**

2023.06.05-2023.06.09, normál, A

| Dátum                    | Étkezés ebéd   |
|--------------------------|--|
| 2023.06.05, Hétfő        | EBÉD<br><b>Gulyásleves iskolás</b><br>Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,<br><b>Túrós metélt iskolás</b><br>Allergén(ek): tojás, glutén, laktoz, tejf,<br><b>Banán iskolás</b><br><b>Teljes kiőrlésű kenyér</b><br>Allergén(ek): gluten,<br>(Energ. (Kcal):1548.10 Zsír(g):37.13 Tel.zs(g):4.81 Feh.(g):52.37 Széh.(g):225.94<br>Cukor(g):3.73) |
| 2023.06.06, Kedd         | EBÉD<br><b>Tavaszi leves iskolás</b><br>Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,<br><b>Lecsós szelet iskolás</b><br><b>Tarhonya iskolás</b><br>Allergén(ek): gluten, tojás,<br>(Energ. (Kcal):797.73 Zsír(g):46.98 Feh.(g):33.03 Széh.(g):49.63 Cukor(g):8.00)   |
| 2023.06.07, Szerda       | EBÉD<br><b>Tojás leves iskolás</b><br>Allergén(ek): gluten, tojás,<br><b>Par.húsgombóc iskolás</b><br>Allergén(ek): gluten, tojás, zeller,<br><b>Főtt burgonya iskolás</b><br><b>alma idared</b><br>(Energ. (Kcal):869.74 Zsír(g):38.18 Feh.(g):33.60 Széh.(g):98.23)  |
| 2023.06.08,<br>Csütörtök | EBÉD<br><b>Zöldborsó leves iskolás</b><br>Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,<br><b>Rántott hal iskolás</b><br>Allergén(ek): gluten, laktoz, tejfehérje, tojás,<br><b>Párolt kukoricás rizs iskolás</b><br><b>Csemege uborka iskolás</b><br>(Energ. (Kcal):1555.52 Zsír(g):98.21 Tel.zs(g):0.18 Feh.(g):45.52 Széh.(g):120.27<br>Cukor(g):0.71) |
| 2023.06.09, Péntek       | EBÉD<br><b>Csontleves iskolás</b><br>Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,<br><b>Vadas szelet iskolás</b><br>Allergén(ek): gluten, laktoz, tejf, tojás,<br><b>Túró Rudi iskolás</b><br>Allergén(ek): laktoz, tejf, kakaó,<br>(Energ. (Kcal):1064.79 Zsír(g):32.02 Tel.zs(g):75.22 Feh.(g):41.79 Széh.(g):135.77<br>Cukor(g):190.71)               |

**Jó étvágyat kívánunk!**