

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2023.05.29-06.04.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Pünkösöd	Magyaros zöldborsóleves, Növényi tejszínes- mustáros sertéstokány, párolt rizsköret	Habart karalábéleves, Kebab (csirke), steak burgonya, friss saláta	Lecsókrémleves krutonnal, Rakott karfiol csirkehússal- kölessel, Alma	Bográcsgulyás harcsakockákkal házi galuskával, Mexikói főzelék, Házi sertésfasírt sertésmájjal, Eper
Allergének		mustár			hal
Tápanyagértékek					
Energia_kcal		754	706	732	710
Fehérje_g		28	37	28	27
Zsír_g		38	33	34	38
Ebből_Telített_g		8,4	5,7	12,6	8
Szénhidrát_g		68	62	80	62
Ebből_Cukor_g		3,9	2,4	1,6	1
Só_g		1,9	1,0	1,2	0

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!