

DrSÉF Kft.
www.drséf.hu



Étlap

21. hét

Iskola

Napi 1*

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2023.05.22-28.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Brokkoli krémleves növényi sajszórattal, Boszorkány pecsenye sertéshússal, párolt rizsköret	Húsgombóclevés, Vidéki paprikás krumpli	Habart frankfurti leves (sertés), Bakonyi csirkemellkockák, főtt spagetti, Vitamin saláta	Legényfogó leves, Szárzababfőzelék, sült debreceni feltét, Körte	Bodonyi leves, Csirkeapró ízletes zöldségekkel egyben tálalva, Alma
Allergének	mustár	zeller		zeller	zeller
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	701	766	708	718	701
Fehérje_g	28	15	34	34	32
Zsír_g	35	47	29	25	33
Ebből_Telített_g	8,9	15,7	4,8	7,2	9
Szénhidrát_g	66	61	77	87	68
Ebből_Cukor_g	0,8	0,9	10,4	3,1	3
Só_g	1,4	4,2	2,0	1,6	4

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!