

## ÉTLAP

2023.05.15-2023.05.19, normál, A

Dátum	Étkezés ebéd
2023.05.15, Hétfő	<p><b>EBÉD</b></p> <p><b>Sertésragu leves iskolás</b> Allergén(ek): laktoz,tejf,zeller,</p> <p><b>Káposztás kocka iskolás</b> Allergén(ek): tojás,glutén,</p> <p><b>Banán iskolás</b> (Energ.(Kcal):1141.65 Zsír(g):31.02 Tel.zs(g):0.79 Feh.(g):37.18 Széh.(g):177.38 Cukor(g):1.10)</p>
2023.05.16, Kedd	<p><b>EBÉD</b></p> <p><b>Paradicsom leves iskolás</b> Allergén(ek): glutén,zeller,tojás,</p> <p><b>grillezett csirkemell isk</b></p> <p><b>Fokhagymaszósz iskolás</b> Allergén(ek): glutén,pollen;</p> <p><b>Párolt rizs</b> (Energ.(Kcal):781.27 Zsír(g):44.86 Tel.zs(g):0.15 Feh.(g):33.18 Széh.(g):65.35)</p>
2023.05.17, Szerda	<p><b>EBÉD</b></p> <p><b>Csontleves iskolás</b> Allergén(ek): zeller,glutén,tojás,</p> <p><b>Borsostokány iskolás</b></p> <p><b>Tarhonya iskolás</b> Allergén(ek): gluten,tojás,</p> <p><b>Csemege uborka iskolás</b> (Energ.(Kcal):750.35 Zsír(g):35.45 Feh.(g):31.92 Széh.(g):63.05 Cukor(g):0.50)</p>
2023.05.18, Csütörtök	<p><b>EBÉD</b></p> <p><b>Zöldség leves iskolás</b> Allergén(ek): zeller,glutén,tojás,</p> <p><b>Kapros tökfőzelék iskolás</b> Allergén(ek): glutén,laktoz,tejf,tejf fehérje,</p> <p><b>Vagdalt iskolás</b> Allergén(ek): glutén,szója,tojás,</p> <p><b>alma idared</b></p> <p><b>Teljes kiőrlésű kenyér</b> Allergén(ek): gluten, (Energ.(Kcal):1701.75 Zsír(g):84.70 Tel.zs(g):2.91 Feh.(g):42.96 Széh.(g):126.82 Cukor(g):2.96)</p>
2023.05.19, Péntek	<p><b>EBÉD</b></p> <p><b>Brokkolikrémleves iskolás</b> Allergén(ek): glutén,tojás,pollen,</p> <p><b>Bolognai makaróni iskolás</b> Allergén(ek): laktóz,tejf fehérje,tojás,glutén,</p> <p><b>Lotti túródeszert</b> (Energ.(Kcal):1056.87 Zsír(g):47.33 Tel.zs(g):5.27 Feh.(g):46.91 Széh.(g):122.82 Cukor(g):9.94)</p>

Jó étvágyat kívánunk!