

# ÉTLAP

2023.04.12-2023.04.14, normál, A

Dátum	Étkezés ebéd
2023.04.12, Szerda	EBÉD <b>Raguleves iskolás</b> Allergén(ek): glutén, tojás, zeller, <b>Tejbe dara iskolás</b> Allergén(ek): laktóz, tejfehérje, glutén, pollen, <b>Banán iskolás</b> (Energ. (Kcal): 931.82 Zsír(g): 19.37 Tel. zs(g): 2.55 Feh. (g): 38.06 Széh. (g): 152.40 Cukor (g): 11.76)
2023.04.13, Csütörtök	EBÉD <b>Kertész leves iskolás</b> Allergén(ek): glutén, tojás, zeller, <b>Lencse főzelék iskolás</b> Allergén(ek): glutén, laktóz, tejf, <b>Sült kolbász iskolás</b> Allergén(ek): füst, aroma, <b>Teljes kiőrlésű kenyér</b> Allergén(ek): gluten, <b>alma idared</b> (Energ. (Kcal): 1622.70 Zsír(g): 79.64 Tel. zs(g): 2.94 Feh. (g): 71.09 Széh. (g): 120.73 Cukor(g): 1.26)
2023.04.14, Péntek	EBÉD <b>Zellerkrémleves iskolás</b> Allergén(ek): zeller, pollen, laktóz, tejfehérje, glutén, tojás, <b>Bolognai makaróni iskolás</b> Allergén(ek): laktóz, tejfehérje, tojás, glutén, <b>Túró Rudi iskolás</b> Allergén(ek): laktóz, tejf, kakaó, (Energ. (Kcal): 1287.85 Zsír(g): 54.24 Tel. zs(g): 78.70 Feh. (g): 49.62 Széh. (g): 139.50 Cukor(g): 200.83)

**Jó étvágyat kívánunk!**