

DrSÉF Kft.
www.drséf.hu



Étlap

18. hét

Iskola

Napi 1*

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2023.05.01-05.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	MÁJUS 1.	Bojtárleves sertéshússal, kenyérszeletek, Növényitejbegríz kakaós szórattal	Egri gyümölcsleves, Kemencében sült csirkecomb, párolt rizsköret, Csalamádé	Habart zöldbableves, Zöldborsós sertéstokány, főtt spagetti, Alma	Gazdag zöldségleves galuskával, Rakott harcsafilé burgonyapürével, Banán
Allergének					hal, zeller
Tápanyagértékek					
Energia_kcal		729	786	796	732
Fehérje_g		15	39	24	30
Zsír_g		33	25	35	30
Ebből_Telített_g		8,4	5,7	5,1	9
Szénhidrát_g		89	101	95	95
Ebből_Cukor_g		8,1	16,6	3,6	1
Só_g		2,3	1,1	1,0	2

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!