



Étlap

17. hét

Iskola

Napi 1*

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2023.04.24-30.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Francia hagymakrémleves növényi sajttal, Sertéshúsos tarhonya, Vitamin saláta	Lestyános pulykaraguleves, Meggyes-mákos kocka	Magyaros karalábéleves, Sárgaborsófőzelék, házi sertésfasírt, Alma	Tárkonyos rizses zöldségleves, Brassói aprópecsenye sertéshúsból	Gombakrémleves növényi sajttal, Temesvári csirkemell, főtt szarvacska, csemege uborka, Banán
Allergének		zeller	földimogyoró	zeller	mustár
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	713	737	755	744	703
Fehérje_g	24	19	26	25	36
Zsír_g	33	31	33	41	21
Ebből_Telített_g	6,5	11,8	7,6	5,6	6
Szénhidrát_g	76	92	90	61	97
Ebből_Cukor_g	9,9	21,4	0,4	1,7	3
Só_g	2,1	0,3	0,9	1,4	2

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!