

## ÉTLAP

2023.04.24-2023.04.28, normál, A

Dátum	Étkezés	ebéd
2023.04.24, Hétfő	EBÉD	<p><b>Jókai bableves iskolás</b> Allergén(ek): tojás, zeller, füst, aroma, glutén, laktoz, tejf,</p> <p><b>Túrós metélt iskolás</b> Allergén(ek): tojás, glutén, laktoz, tejf,</p> <p><b>Banán iskolás</b></p> <p><b>Teljes kiőrlésű kenyér</b> Allergén(ek): gluten, (Energ. (Kcal):1615.74 Zsír(g):45.64 Tel.zs(g):6.90 Feh.(g):54.60 Széh.(g):224.43 Cukor(g):4.05)</p>
2023.04.25, Kedd	EBÉD	<p><b>Tojás leves iskolás</b> Allergén(ek): glutén, tojás,</p> <p><b>Par.húsgombóc iskolás</b> Allergén(ek): glutén, tojás, zeller,</p> <p><b>Főtt burgonya iskolás</b></p> <p><b>alma idared</b> (Energ. (Kcal):869.74 Zsír(g):38.18 Feh.(g):33.60 Széh.(g):98.23)</p>
2023.04.26, Szerda	EBÉD	<p><b>Karfiol leves iskolás</b> Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, laktoz, tejf,</p> <p><b>pásztortarhonya</b> Allergén(ek): glutén, tojás, füst, aroma,</p> <p><b>Csemege uborka iskolás</b> (Energ. (Kcal):686.56 Zsír(g):35.30 Tel.zs(g):1.68 Feh.(g):21.50 Széh.(g):69.53 Cukor (g):3.22)</p>
2023.04.27, Csütörtök	EBÉD	<p><b>Húsleves iskolás</b> Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p><b>Vadas szelet iskolás</b> Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf, tojás,</p> <p><b>Banán iskolás</b> (Energ. (Kcal):1276.13 Zsír(g):25.03 Tel.zs(g):2.23 Feh.(g):55.57 Széh.(g):177.59 Cukor(g):2.23)</p>
2023.04.28, Péntek	EBÉD	<p><b>Gomba leves iskolás</b> Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf, tojás,</p> <p><b>Sült csirke iskolás</b></p> <p><b>Párolt rizs</b></p> <p><b>párolt zöldség iskolás</b></p> <p><b>Uborka saláta iskolás</b> Allergén(ek): laktoz, tejf, (Energ. (Kcal):1218.12 Zsír(g):48.76 Tel.zs(g):3.78 Feh.(g):91.11 Széh.(g):79.21 Cukor (g):1.62)</p>

Jó étvágyat kívánunk!