

# ÉTLAP

2023.04.17-2023.04.21, normál, A

Dátum	Étkezés ebéd
2023.04.17, Hétfő	<p><b>EBÉD</b></p> <p><b>Paradicsom leves iskolás</b> Allergén(ek): glutén, zeller, tojás,</p> <p><b>Párolt rizs</b></p> <p><b>Sertéspörkölt iskolás</b></p> <p><b>Cékla vödrös iskolás</b></p> <p><b>alma idared</b> (Energ. (Kcal):838.45 Zsír(g):38.78 Feh. (g):31.38 Széh. (g):94.45 Cukor(g):4.00)</p>
2023.04.18, Kedd	<p><b>EBÉD</b></p> <p><b>Tarhonya leves iskolás</b> Allergén(ek): glutén, tojás, zeller,</p> <p><b>Zöldborsó főzelék iskolás</b> Allergén(ek): glutén, laktoz, tejfehérje, pollen,</p> <p><b>Dino figurák iskolás</b></p> <p><b>Teljes kiőrlésű kenyér</b> Allergén(ek): glutén,</p> <p><b>Banán iskolás</b> (Energ. (Kcal):1835.10 Zsír(g):101.78 Tel. zs(g):3.49 Feh. (g):38.92 Széh. (g):164.46 Cukor(g):4.86)</p>
2023.04.19, Szerda	<p><b>EBÉD</b></p> <p><b>Karalábé leves isk-1</b> Allergén(ek): glutén, tojás, zeller, laktoz, tejf,</p> <p><b>Csirkepaprikás iskolás</b> Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf,</p> <p><b>Tészta köret iskolás</b> Allergén(ek): tojás, glutén,</p> <p><b>alma idared</b> (Energ. (Kcal):1184.85 Zsír(g):35.17 Tel. zs(g):3.49 Feh. (g):80.38 Széh. (g):128.84 Cukor(g):2.87)</p>
2023.04.20, Csütörtök	<p><b>EBÉD</b></p> <p><b>Csontleves iskolás</b> Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p><b>Rántott hal iskolás</b> Allergén(ek): glutén, laktoz, tejfehérje, tojás,</p> <p><b>Burgonyapüré iskolás</b> Allergén(ek): pollen, laktoz, tejfehérje,</p> <p><b>Csemege uborka iskolás</b> (Energ. (Kcal):1372.25 Zsír(g):84.16 Tel. zs(g):1.46 Feh. (g):40.49 Széh. (g):103.02 Cukor(g):5.42)</p>
2023.04.21, Péntek	<p><b>EBÉD</b></p> <p><b>Raguleves iskolás</b> Allergén(ek): glutén, tojás, zeller,</p> <p><b>Pogácsa</b></p> <p><b>Banán iskolás</b></p> <p><b>Teljes kiőrlésű kenyér</b> Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):979.47 Zsír(g):22.39 Feh. (g):45.27 Széh. (g):124.91)</p>

Jó étvágyat kívánunk!