

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2023.03.20-26.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Kertészleves, Boszorkány pecsenye sertéshússal, párolt rizsköret, Alma	Májgaluskaleves, Vidéki paprikás krumpli	Csicseriborsókrémleves növényi sajszórattal, Bakonyi csirkemell, főtt spagetti, Vitamin saláta	Minestrone leves pulykahússal, Finomfőzelék, Stefánia vagdalt, mandarin 1 db	Legényfogó leves, Almás kenyérpuding vaníliásodóval, Narancs
Allergének	mustár, zeller	zeller		zeller	zeller
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	703	742	705	703	747
Fehérje_g	25	15	36	28	16
Zsír_g	26	44	18	40	24
Ebből_Telített_g	3,9	16,7	4,7	9,6	4,2
Szénhidrát_g	92	61	96	55	111
Ebből_Cukor_g	1,0	0,9	13,9	5,8	27,8
Só_g	1,3	4,3	1,5	1,4	2,3

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!