

ÉTLAP

2023.03.27-2023.03.31, normál, A

Dátum	Étkezés ebéd
2023.03.27, Hétfő	EBÉD Daragaluska leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, Csirkepaprikás iskolás Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf, Tészta köret iskolás Allergén(ek): tojás, glutén, Alma iskolás (Energ. (Kcal):1192.35 Zsír(g):40.10 Tel.zs(g):2.65 Feh.(g):80.55 Széh.(g):119.53 Cukor(g):2.92)
2023.03.28, Kedd	EBÉD Orosházi leves iskolás Allergén(ek): laktoz, tejf, glutén, tojás, zeller, Turógombóc Allergén(ek): laktoz, tejfehérje, glutén, tejf, Banán iskolás (Energ. (Kcal):1386.50 Zsír(g):41.47 Tel.zs(g):5.94 Feh.(g):51.18 Széh.(g):196.41 Cukor(g):2.52)
2023.03.29, Szerda	EBÉD meggyleves iskolás Allergén(ek): fahéj, glutén, pollen, laktoz, tejf, Tarhonyáshús iskolás Allergén(ek): gluten, tojás, Cékla vödrös iskolás (Energ. (Kcal):630.24 Zsír(g):29.01 Tel.zs(g):2.58 Feh.(g):25.93 Széh.(g):63.71 Cukor (g):2.08)
2023.03.30, Csütörtök	EBÉD Karfiol leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, laktoz, tejf, rántott csirkemell iskolás Allergén(ek): glutén, tojás, laktoz, tejfehérje, Párolt rizs párolt zöldség iskolás Csemege uborka iskolás (Energ. (Kcal):1297.32 Zsír(g):81.94 Tel.zs(g):1.85 Feh.(g):39.16 Széh.(g):95.07 Cukor (g):1.43)
2023.03.31, Péntek	EBÉD Paradicsom leves iskolás Allergén(ek): glutén, zeller, tojás, Paprikásburgonya iskolás csalamádé iskolás Sült virsli iskolás (Energ. (Kcal):1021.40 Zsír(g):45.59 Feh.(g):47.51 Széh.(g):78.92)

Jó étvágyat kívánunk!