

ÉTLAP

2023.03.20-2023.03.24, normál, A

| Dátum | Étkezés ebéd |
|--------------------------|--|
| 2023.03.20, Hétfő | EBÉD Húsgombóc leves iskolás Allergén(ek): zeller, tojás, glutén, Túrós metélt iskolás Allergén(ek): tojás, glutén, laktoz, tejf, Banán iskolás (Energ. (Kcal):1145.75 Zsír(g):27.45 Tel.zs(g):4.81 Feh.(g):40.51 Széh.(g):187.47 Cukor(g):2.90) |
| 2023.03.21, Kedd | EBÉD Brokkolikrémleves iskolás Allergén(ek): glutén, tojás, pollen, Sült csirke iskolás párolt zöldség iskolás Párolt rizs alma idared (Energ. (Kcal):1155.25 Zsír(g):48.37 Tel.zs(g):0.23 Feh.(g):84.96 Széh.(g):88.05) |
| 2023.03.22, Szerda | EBÉD Csontleves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, reszeltmáj iskolás Főtt burgonya iskolás Csemege uborka iskolás (Energ. (Kcal):766.88 Zsír(g):33.29 Feh.(g):34.12 Széh.(g):77.93 Cukor(g):4.50) |
| 2023.03.23, Csütörtök | EBÉD Tojás leves iskolás Allergén(ek): glutén, tojás, Kapros tökfőzelék iskolás Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf, tejfehérje, Sertéspörkölt iskolás Teljes kiőrlésű kenyér Allergén(ek): gluten, Narancs iskolás (Energ. (Kcal):1229.62 Zsír(g):63.44 Tel.zs(g):2.88 Feh.(g):46.81 Széh.(g):91.85 Cukor (g):6.96) |
| 2023.03.24, Péntek | EBÉD Fejtettbab leves iskolás Allergén(ek): purin, tojás, glutén, zeller, Káposztás kocka iskolás Allergén(ek): tojás, glutén, Teljes kiőrlésű kenyér Allergén(ek): gluten, Túró Rudi iskolás Allergén(ek): laktoz, tejf, kakaó, (Energ. (Kcal):1651.78 Zsír(g):51.58 Tel.zs(g):73.54 Feh.(g):36.99 Széh.(g):162.92 Cukor(g):189.99) |

Jó étvágyat kívánunk!