

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2023.02.27-03.05.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Habart zöldbableves, Zöldborsós csirkekokány, párolt köles, Alma	Bojtárleves sertéshússal, kenyérszeletek, Növényitejbegríz kakaós szóráttal	Egri gyümölcsleves, Kemencében sült csirkecomb mexikói fűszerezéssel, burgonyapüré sárgarépával, Vitamin saláta	Csontleves cérnametélttel és vegyes zöldséggel, Jankováczi sertésszelet, párolt rizsköret, Őszibarack befőtt	Magyaros gombaleves, Csirkehúsos spagetti zöldségekkel, Besamellel borítva, Banán
Allergének			mustár	zeller	
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	723	729	688	759	738
Fehérje_g	31	15	29	30	30
Zsír_g	23	33	28	26	26
Ebből_Telített_g	4,3	8,4	6,7	7,3	8,7
Szénhidrát_g	98	89	77	93	97
Ebből_Cukor_g	3,0	8,1	16,5	1,9	2,8
Só_g	1,2	2,3	1,5	2,4	1,7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!