

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2023.02.20-26.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Tárkonyos rizses zöldségleves, Színes tarhonyás sertéshús, Vitamin saláta	Magyaros karalábéleves, Sárgaborsófőzelék, Házi sertésfasírt, Narancs	Brokkoli krémleves pirított kenyérkockákkal, Budapest csirkemellszelet, főtt szarvacska, csemege uborka	Tarjaleves cérnametéllel és vegyes zöldséggel, Palóc pecsenye (sertés), kemencés parászburgonya, zöldségdísz	Lestyános csirkeraguleves, Meggyes-mákos kocka, mandarin
Allergének	zeller	földimogyoró	mustár	zeller	zeller
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	717	748	701	697	773
Fehérje_g	24	26	36	35	20
Zsír_g	32	33	27	30	32
Ebből_Telített_g	6,6	7,6	4,3	8,8	11,9
Szénhidrát_g	80	86	73	67	100
Ebből_Cukor_g	11,7	0,4	4,1	1,4	21,4
Só_g	2,6	0,9	1,6	0,9	0,3

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!