

Gluténmentes, tejmentes, tojásmentes ételek

2023.02.13-19.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étel	Habart burgonyaleves, Csirkepörkölt (csirkecomból- csonttal), pirított tarhonya, édes káposztasaláta	Zöldborsós sertésragu leves rizzsel, Diós-baracklekváros tészta	Húsgombóclevés, Magyaros zöldbabfőzelék, házi csirkefasírt, Banán	Mézes téli almaleves, Rántott harcsafilé, burgonyapüré, őszibarack befőtt	Francia hagymaleves növényi sajttal, Kapros sertésapró, párolt rizsköret
Allergének		dióféle, zeller	zeller	hal	
Tápanyagértékek					
Energia_kcal	798	717	738	760	704
Fehérje_g	38	17	29	22	24
Zsír_g	32	31	32	22	36
Ebből_Telített_g	7,3	3,6	5,0	3,6	7,3
Szénhidrát_g	87	92	87	118	67
Ebből_Cukor_g	9,8	20,5	4,3	10,9	0,5
Só_g	2,2	1,9	1,2	1,3	2,7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!