

ÉTLAP

2023.03.06-2023.03.10, normál, F

Dátum	Étkezés ebéd
2023.03.06, Hétfő	EBÉD Gulyásleves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, Teljes kiőrlésű kenyér Allergén(ek): gluten, Tejbe dara iskolás Allergén(ek): laktóz, tejfehérje, glutén, pollen, Banán iskolás (Energ. (Kcal):1214.17 Zsír(g):25.93 Tel.zs(g):2.56 Feh.(g):40.82 Széh.(g):181.03 Cukor(g):12.59)
2023.03.07, Kedd	EBÉD Zellerkrémleves iskolás Allergén(ek): zeller, pollen, laktóz, tejfehérje, glutén, tojás, Bácskai rizseshús Cékla vödrös iskolás (Energ. (Kcal):711.24 Zsír(g):28.07 Tel.zs(g):0.66 Feh.(g):28.05 Széh.(g):65.84 Cukor (g):4.39)
2023.03.08, Szerda	EBÉD Sertésragu leves iskolás Allergén(ek): laktóz, tejf, zeller, Rakottkel iskolás Allergén(ek): laktóz, tejf, alma idared (Energ. (Kcal):691.13 Zsír(g):25.24 Tel.zs(g):4.45 Feh.(g):44.60 Széh.(g):64.95 Cukor (g):2.41)
2023.03.09, Csütörtök	EBÉD Rizs leves iskolás Bolognai makaróni iskolás Allergén(ek): laktóz, tejfehérje, tojás, glutén, Narancs iskolás (Energ. (Kcal):979.43 Zsír(g):36.92 Tel.zs(g):5.04 Feh.(g):43.04 Széh.(g):132.30 Cukor (g):9.94)
2023.03.10, Péntek	EBÉD Zöldség leves iskolás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, Székelykáposzta iskolás Allergén(ek): glutén, laktóz, tejf, füst, aroma, Mandarin iskolás (Energ. (Kcal):871.28 Zsír(g):35.40 Tel.zs(g):4.20 Feh.(g):36.86 Széh.(g):62.95 Cukor (g):1.80)

Jó étvágyat kívánunk!