

**ÉTLAP**

2023.02.27-2023.03.03, normál, A

Dátum	Étkezés ebéd
2023.02.27, Hétfő	EBÉD <b>Zöldborsó leves iskolás</b> Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, <b>csikostokány iskolás</b> Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf, <b>Párolt rizs</b> <b>Mandarin iskolás</b> (Energ. (Kcal): 951.16 Zsír(g): 47.49 Tel.zs(g): 2.11 Feh. (g): 35.44 Széh. (g): 91.38 Cukor (g): 2.73)
2023.02.28, Kedd	EBÉD <b>Frankfurti leves iskolás</b> Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf, <b>Tejbe dara iskolás</b> Allergén(ek): laktoz, tejfehérje, glutén, pollen, <b>Narancs iskolás</b> (Energ. (Kcal): 898.81 Zsír(g): 30.98 Tel.zs(g): 5.07 Feh. (g): 30.35 Széh. (g): 121.10 Cukor (g): 12.84)
2023.03.01, Szerda	EBÉD <b>Brokkolikrémleves iskolás</b> Allergén(ek): glutén, tojás, pollen, <b>fokhagymás sült karaj isk</b> <b>Petr.burgonya iskolás</b> <b>alma idared</b> (Energ. (Kcal): 854.11 Zsír(g): 44.50 Tel.zs(g): 0.23 Feh. (g): 30.60 Széh. (g): 77.98)
2023.03.02, Csütörtök	EBÉD <b>Húsleves iskolás</b> Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, <b>Vadas szelet iskolás</b> Allergén(ek): glutén, laktoz, tejf, tojás, <b>Tészta köret iskolás</b> Allergén(ek): tojás, glutén, <b>Banán iskolás</b> (Energ. (Kcal): 1697.05 Zsír(g): 34.37 Tel.zs(g): 2.77 Feh. (g): 67.27 Széh. (g): 249.59 Cukor(g): 3.22)
2023.03.03, Péntek	EBÉD <b>Rizs leves iskolás</b> <b>Sólet</b> Allergén(ek): tojás, <b>Főtt tojás iskolás</b> Allergén(ek): tojás, <b>Teljes kiőrlésű kenyér</b> Allergén(ek): gluten, (Energ. (Kcal): 1052.72 Zsír(g): 40.20 Feh. (g): 48.12 Széh. (g): 98.93)

**Jó étvágyat kívánunk!**