

## ÉTLAP

2023.02.20-2023.02.24, normál, A

Dátum	Étkezés ebéd
2023.02.20, Hétfő	EBÉD <b>bab gulyás iskolás</b> Allergén(ek): glutén, tojás, zeller, <b>Mákos metélt iskolás</b> Allergén(ek): tojás, glutén, <b>Teljes kiőrlésű kenyér</b> Allergén(ek): gluten, <b>Narancs iskolás</b> (Energ. (Kcal):1424.58 Zsír(g):38.37 Tel.zs(g):0.54 Feh.(g):58.01 Széh.(g):183.52 Cukor(g):0.99)
2023.02.21, Kedd	EBÉD <b>Paradicsom leves iskolás</b> Allergén(ek): glutén, zeller, tojás, <b>Sült csirke iskolás</b> <b>Rizi-bizi iskolás</b> <b>Kovászos uborka</b> <b>alma idared</b> (Energ. (Kcal):893.70 Zsír(g):24.58 Feh.(g):84.19 Széh.(g):81.06)
2023.02.22, Szerda	EBÉD <b>ivolé 0,2 100%</b> <b>Kelkáposztafőzelék iskolás</b> Allergén(ek): glutén, <b>Vagdalt iskolás</b> Allergén(ek): glutén, szója, tojás, <b>Túrós batyu iskolás</b> Allergén(ek): glutén, tojás, laktoz, tejfehérje, (Energ. (Kcal):1605.31 Zsír(g):70.89 Tel.zs(g):0.48 Feh.(g):56.46 Széh.(g):174.00 Cukor(g):2.35 Kolesz(g):9.40)
2023.02.23, Csütörtök	EBÉD <b>Karfiol leves iskolás</b> Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, laktoz, tejf, <b>Sertéspaprikás Felnőtt</b> Allergén(ek): laktoz, tejf, <b>Tészta köret iskolás</b> Allergén(ek): tojás, glutén, <b>Mandarin iskolás</b> (Energ. (Kcal):965.16 Zsír(g):37.14 Tel.zs(g):4.74 Feh.(g):41.23 Széh.(g):114.59 Cukor(g):3.29)
2023.02.24, Péntek	EBÉD <b>Daragaluska leves iskolás</b> Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, <b>Rántott hal iskolás</b> Allergén(ek): glutén, laktoz, tejfehérje, tojás, <b>Vajas burgonya iskolás</b> Allergén(ek): pollen, <b>Csemege uborka iskolás</b> (Energ. (Kcal):1426.94 Zsír(g):93.80 Tel.zs(g):0.79 Feh.(g):38.90 Széh.(g):104.68 Cukor(g):1.75)

Jó étvágyat kívánunk!