

## ÉTLAP

2023.01.30-2023.02.03, normál, F

Dátum/Étkezés	2023.01.30, Hétfő	2023.01.31, Kedd	2023.02.01, Szerda	2023.02.02, Csütörtök	2023.02.03, Péntek
EBÉD	<p><b>Májgaluska leves iskolás</b> Allergén(ek): tojás, glutén, zeller,</p> <p><b>Lecsós szelet iskolás</b></p> <p><b>Párolt rizs alma idared</b> (Energ. (Kcal): 922.50 Zsír(g): 44.43 Tel.zs (g): 0.01 Feh. (g): 42.59 Széh. (g): 80.12 Cukor (g): 8.00)</p>	<p><b>Gulyásleves iskolás</b> Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p><b>Túrós metélt iskolás</b> Allergén(ek): tojás, glutén, laktóz, tejf,</p> <p><b>Teljes kiőrlésű kenyér</b> Allergén(ek): gluten,</p> <p><b>Mandarin iskolás</b> (Energ. (Kcal): 1365.70 Zsír(g): 38.03 Tel.zs (g): 4.81 Feh. (g): 51.17 Széh. (g): 175.54 Cukor (g): 3.73)</p>	<p><b>Zöldbableves iskolás</b> Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p><b>mustáros szelet iskolás</b> Allergén(ek): laktóz, tejf,</p> <p><b>párolt bulgur</b></p> <p><b>Narancs iskolás</b> (Energ. (Kcal): 1236.51 Zsír(g): 56.10 Tel.zs (g): 2.10 Feh. (g): 42.47 Széh. (g): 127.17 Cukor (g): 0.90)</p>	<p><b>Tarhonya leves iskolás</b> Allergén(ek): gluten, tojás, zeller,</p> <p><b>Zöldborsó főzelék iskolás</b> Allergén(ek): glutén, laktóz, tejfehérje, pollen,</p> <p><b>Dino figurák iskolás</b></p> <p><b>alma idared</b> (Energ. (Kcal): 1449.10 Zsír(g): 97.68 Tel.zs(g): 3.49 Feh. (g): 27.92 Széh. (g): 105.86 Cukor (g): 4.86)</p>	<p><b>Zöldség leves iskolás</b> Allergén(ek): zeller, glutén, tojás,</p> <p><b>Paprikásburgonya iskolás</b></p> <p><b>almapaprika iskolás</b></p> <p><b>Narancs iskolás</b> (Energ. (Kcal): 890.35 Zsír(g): 21.53 Feh. (g): 29.34 Széh. (g): 95.44)</p>

Jó étvágyat kívánunk!